



ナルク岐阜

かがり火

2024年 11月号

隔月
10日発行

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク岐阜 (NALC岐阜)

〒502-0849
岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号

☎058-295-6505

FAX 058-275-4738

メール nalcgifu@gmail.com

HP https://nalcgifu.com

ナルク岐阜のふれあいサロン「あんきサロン」



ナルク岐阜の「あんきサロン」は、毎月第3水曜日に本荘公民館の大ホールで、9時半から11時まで開かれています。地元本荘小学校校区の高齢者20人くらいが毎回参加しています。最初はラジオ体操です。ラジオ体操で体をほぐしてから、「太鼓の達人グループ」「ハンドマッサージグループ」「脳トレグループ」に分かれて、心と体をリフレッシュします。10時から「コーヒータイム」です。公民館のスタッフが淹れた美味しいコーヒー（インスタントではありません）、デザートは毎回替り、「プリン」とか「紅葉饅頭」は大変好評です。

コーヒータイムが終わると、みなさんお楽しみのゲームが始まります。10月、11月は「輪投げ」と「スカットボール」に挑戦しました。ゲームは個人戦で得点を競います。高得点をゲットすると、大きな拍手が沸き、ゲームは盛り上がります。ゲームが終わると表彰式を行います。高得点の入賞者には「あめ玉」がプレゼントされます。11時、皆さん、楽しかったと声を交わし、公民館をあとにします。

第31回（2024年）美濃和紙明かりアート展



和紙の産地である美濃市は和紙を用いた「灯り」作品展を毎回開催しています。全国から300点以上の作品が寄せられます。毎年出展しているナルク岐阜の村瀬さんの作品は、今年も奨励賞に輝きました。



村瀬さんの作品「冬隣」

第72回 理事会

東京 連合会館会議室で開催

野中新会長を迎えての最初の理事会は、野中会長が在京中の職場である「連合会館」で10月31日開催されました。理事会の開催に先立ち、連合の芳野会長のお話を1時間ほど傾聴することもできました。2024年度上期の事業報告、決算報告などを満場一致で可決し、懇親会は会館内にある割烹「暫」を貸切り、「飲み放題」で盛り上がり、19時散会しました。



ドローン教室 場所 本荘小学校体育館

17時～18時30分

月曜日

ドローンは、屋外では資格者しか飛ばすことができません。屋内なら、誰でも練習することができます。幸いナルクは本荘小学校の体育館の使用を、認められました。誰でも参加できます。連絡090-1479-3104 高橋まで

11月	月曜日	休	11日	18日	25日
12月	月曜日	休	9日	16日	23日
1月	月曜日	休	13日	20日	27日
2月	月曜日	休	10日	17日	24日
3月	月曜日	休	10日	17日	24日
4月	月曜日	休	14日	21日	28日
5月	月曜日	休	12日	19日	26日

