



ナルク岐阜

かがり火

2024年1月号

隔月
10日発行

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク岐阜 (NALC岐阜)
〒502-0849
岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号
☎058-295-6505
FAX 058-275-4738
メール nalcgifu@gmail.com
HP <https://nalcgifu.com>



謹賀新年

明けましておめでとうございます。令和6年の新春をお健やかに
かにお迎えのこととお慶び申し上げます。

2019年12月31日、中国湖北省武漢市で発生したコロナウイルスは20
年1月15日には、早くも日本で第1号感染者が発生し、その後は世界的規模で
感染が拡大しました。旅行はダメ、経済活動も停滞し、ナルクの活動もストップしましたが、昨
年からコロナウイルスも、感染沈静化の兆しを見せ始めました。長い4年間でした。活動再開です。
しかしこの4年間、ナルクの活動を支えてくれた仲間にも高齢化の波は押し寄せ、体調を崩したり、
運転免許を返納される方もあり、今までのような活発な活動は出来なくなっておりました。車に
よる送迎ボランティアなどは縮小せざるを得ません。

そこで、ナルク岐阜は新しい活動を開始しました。岐阜市社協、公民館に協力していただき
「あんきサロン」を本荘公民館で開設したのです。地域の高齢者が集まって、ゲームをしたり、
ナルク名物の「ハンドマッサージ」を受けたりして、「あんき」なひと時を過ごしていただくの
です。また「ドローンを飛ばそう会」もオープンしました。

今までご支援いただいた皆様に厚くお礼申し上げますとともに、本年もご支援いただけますよう
よろしくお願い申し上げます。

2024年 元旦 代表 山口弘

ハートフルフェスタ2024

(岐阜市生涯額h数センター)
JR岐阜駅構内東地域
1月27日(土)
10:00~16:00
市民活動団体・ボランティア団体の
活動発表の場です。ナルク岐阜は
ハンドマッサージで、活動をPRします。



ドローンを飛ばそう

(指導します)
毎週月曜日 17:00~18:30
本荘小学校 体育館
小型ドローン 5機待機
参加問い合わせ 09-1479-3104 高橋

あんきサロン

本荘公民館
930~11:00

1月17日(水)
お正月遊び
(福笑いなど)

2月21日(水)
ひな祭り
(折り紙ひな人形)

コーヒータイムもあります

当面の行事

日	行事	場所	日	行事	場所
1月14日(日)	定例会	本荘公民館	1月22・23日	訪問調査	ながらこどもの森
1月15日(月)	ドローンの会	本荘体育館	1月23日(火)	健康マーじゃん	事務所
1月16日(火)	健康マーじゃん	事務所	1月27日(土)	ハートフルフェスタ2024	生涯学習センター
1月17日(水)	あんきサロン	本荘公民館	2月5日(月)	ドローンの会	本荘体育館
1月19日(金)	第三者評価継続研修	福社会館	2月6日(火)	健康マーじゃん	事務所
1月22日(月)	ドローンの会	本荘体育館	2月21日(水)	あんきサロン	本荘公民館