



ナルク岐阜

かがり火

2023年9月号

隔月
10日発行

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク岐阜 (NALC岐阜)
〒502-0849
岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号
☎058-295-6505
FAX 058-275-4738
メール nalcgifu@gmail.com
HP <https://nalcgifu.com>

ナルク岐阜の「あんきサロン（認知症カフェ）」

「あんきサロン」は毎月第3水曜日、本荘公民館で午前9時半から11時まで開いています。地域の高齢者が毎回30人から50人集まります。高齢者の憩いの場です。そこでは、テレビに映る画面を見ながら太鼓を叩いて脳を刺激したり、脳トレクイズ、トランプなどのゲーム、塗り絵、折り紙など昔の遊びをします。ハンドマッサージも好評です。おしゃべりをして、高齢者の悩み事を聴いたりします。コロナ禍がほぼ収束したので、「コーヒータイム」もあります。9月から平和への願いを込めてみんなで「千羽鶴」を折ることになりました。完成したら広島への「原爆の子の像」へ送ります。



岐阜拠点と各務原拠点の連絡協議会

9月3日（水）各務原産業文化センターで、大阪本部から寺井副会長をお招きして、岐阜と各務原の仲間が一堂に会しました。岐阜、各務原は姉妹関係にあり、久しぶりに顔を合わせ、全員が近況報告をして旧交を温めました。参加者は27名もあり盛況でありました。

長良川花火大会と清掃ボランティア

コロナで中止されていた長良川河畔の花火大会が、8月11日（祝）、4年ぶりに再会されました。長良川河畔には約10万人の市民が久しぶりに豪華な花火を堪能しました。翌日早朝6時からの周辺の清掃活動にボランティア団体などが参加しました。ナルク岐阜からは、16人が駆け付け終わってから、近くの喫茶店で、モーニングコーヒーを楽しみました。



ドローン友の会

ドローンを楽しむ仲間を募集しています。

ナルク岐阜では、毎月ドローンを飛ばして楽しんでいます。はじめると病みつきになるかもしれません。問い合わせは 090-1479-3104（高橋）まで

当面の行事

日	行事	場所	日	行事	場所
9月10日（日）	定例会	本荘公民館	9月30日（土）	自己評価書回収	中屋保育所
9月12日（火）	健康マージャン	事務所	9月30日（土）	自己評価書回収	幸報苑
9月19日（火）	健康マージャン	事務所	10月3日（火）	健康マージャン	事務所
9月20日（水）	あんきサロン	本荘公民館	10月18日（水）	あんきサロン	本荘公民館
9月26日（火）	健康マージャン	事務所	10月30・31日	訪問調査	幸報苑
9月30日（土）	自己評価書回収	京町・三輪北保育所	11月12日（日）	定例会	本荘公民館