



# ナルク岐阜

## かがり火

2023年5月号

隔月  
10日発行

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
ナルク岐阜 (NALC岐阜)  
〒502-0849  
岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号  
☎058-295-6505  
FAX 058-275-4738  
メール nalcgifu@gmail.com  
HP https://nalcgifu.com

コロナウイルス みんな力合わせて撃退しましょう！！

### ナルク（あんき）サロン

4月19日（水）9：30～11：00 本荘公民館で、ナルク（あんき）サロンが開かれました。

※（あんき）は漢字で（安気）と書きます、岐阜地方の方便で

「どうぞあんきでおいでんさい」→「どうぞお気軽にお出かけください」・・・  
のように用います。お気軽にという意味です。

今回は、eスポーツ（太鼓リズム競争）、おはじき、折り紙、トランプなどで。時間を忘れて楽しいひと時を過ごしました。太鼓はテレビ画面に映る、リズムに合わせ、どちらが上手に叩いたかを競争するゲームで、心肺機能、筋肉、骨、脳などの身体機能を活性化する効果が期待できます。



### 第19回ナルク岐阜定時総会のご案内

日時 2023年6月11日（日）  
11時～15時

会場 本荘公民館

- 議題
- \*平成4年度活動報告及び収支報告
  - \*平成5年度活動計画及び予算計画
  - \*平成5年度役員一部改選の件

コロナ禍でZOOM会議を余儀なくされた3年間でしたが、今年は3年ぶりに4月20日、大阪本部に、福祉調査事業を行っている拠点の代表、事務局長らが集まり、活動報告、情報交換をしました。

第24回中央福祉調査センター会議



### 日本中のナルクが一斉に清掃奉仕 ”ナルクデー”

毎年4月、日本中のナルク（87拠点）が一斉に清掃活動をします。ナルク岐阜は4月16日（日）、岐阜新聞社主催の「長良川を美しくしよう」運動に参加、清掃活動をしました。参加者は15名でした。



### 当面の行事

日	行事	場所	日	行事	場所
5月 2日（火）	健康マージャン	事務所	5月23日（火）	健康マージャン	事務所
5月 9日（火）	健康マージャン	事務所	5月23日（火）	理事会	大阪本部
5月14日（日）	定例会	本荘公民館	6月 6日（火）	定時総会	大阪本部
5月16日（火）	健康マージャン	事務所	6月 2日（木）	健康マージャン	事務所
5月17日（水）	あんきサロン	本荘公民館	6月11日（日）	岐阜総会	オペラス・コノハナ
5月23日（火）	健康マージャン	事務所	6月21日（水）	あんきサロン	本荘公民館