



# ナルク岐阜

## かがり火

2023年3月号

隔月  
10日発行

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
ナルク岐阜 (NALC岐阜)  
〒502-0849  
岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号  
☎058-295-6505  
FAX 058-275-4738  
メール nalcgifu@gmail.com  
HP <http://www.nalcgifu.jp>

コロナウイルス みんな力合わせて撃退しましょう！！

### ナルク（あんき）サロン

2月15日（水）9：30～11：00 本荘公民館で、ナルク（あんき）サロンが開かれました。

※（あんき）は漢字で（安気）と書きます、岐阜地方の方便で

「どうぞあんきでおいでんさい」→「どうぞお気軽にお出かけください」・・・  
のように用います。お気軽にという意味です。

今回は、太鼓たたき、脳トレ、折り紙、雛人形の貼り絵、目隠し福笑い（お雛様）などで時間を忘れて、皆さん楽しいひと時を過ごしました。



#### 加納天満宮のナルク紅梅

”梅一輪 一輪ほどの暖かさ”

2009年4月25日、ナルク設立15周年を記念して、日本橋から京都三条大橋まで、中山道ウオークが開催され、加納宿では、加納天満宮に「紅梅」が記念植樹されました。あれから14年、立派な樹になりました。

2月19日、一輪咲いていました。

#### 岐阜地区拠点連絡協議会

コロナ禍で開催できなかった、連絡協議会

1月25日（水）、岐阜駅構内のハートフルスクエアGの会議室で開かれました。大垣拠点は参加できなかったの  
で、各務原、岐阜の2拠点の会合でした。本部からは寺井副会長に参加していただきました。活動報告を中心に話し合いをしました。



#### 当面の行事

日	行事	場所	日	行事	場所
3月 8日（水）	あんきサロン打ち合わせ	本荘公民館	4月4日（火）	健康マージャン	事務所
3月12日（日）	定例会	本荘公民館	4月11日（火）	健康マージャン	事務所
3月14日（火）	健康マージャン	事務所	4月16日（日）	長良川清掃	長良川
3月21日（火）	健康マージャン	事務所	4月19日（水）	あんきサロン	本荘公民館
3月22日（水）	あんきサロン	本荘公民館	4月25日（火）	健康マージャン	事務所
3月28日（火）	健康マージャン	事務所	5月2日（火）	健康マージャン	事務所