



ナルク岐阜

かがり火

2023年1月号

隔月
10日発行

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク岐阜 (NALC岐阜)
〒502-0849
岐阜市栄新町1丁目16番地国井ビル203号
☎058-295-6505
FAX 058-275-4738
メール nalcgifu@gmail.com
HP <http://www.nalcgifu.jp>

コロナウイルス みんな力合わせて撃退しましょう！！



新年あけましておめでとうございます。

令和5年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

2020年1月3日、中国武漢市に滞在した日本人の患者が6日に帰国、感染の症状があり検査に結果1月15日夜に新型コロナウイルス感染第一例とされました。今年で4年目、波状攻撃は既に8波となり、いまだ衰えを見せませんが、感染対策を十分して集会だけはできるようにになりました。

ボランティアのかがり火を消してはいけません！！

ここ数年、コロナ禍と、社会情勢の激変からか、活動会員の入会がなく、現会員も高齢化し、ナルク会員の減少傾向が続いています。しかし、ナルクの理念である「自立」「奉仕」「助け合い」に賛同する方が一人でもいる限り、ナルク岐阜のかがり火を消してはいけません。

ナルク岐阜の設立は2004年です。今年で19年になります。皆様のご支援に感謝し、更なるご支援をお願いいたします。

昨年(2022)の11月「あんきサロン(おしゃべりサロン)」をオープンしました

ひとり住まいの高齢者の方々かのおしゃべりの場を提供する「あんきサロン」を立ち上げました。

ナルク岐阜が定例会の会議室として利用している本荘公民館をお借りして、「高齢者の居場所作り」のお手伝いをします。そこでは高齢者が「あんき」に、ゲームをしたり、おしゃべりをしたり、悩み事を聞いたりして、ひと時を楽しく過ごすのです。誰でも参加できます。コロナが落ち着いたら、コーヒーコーナーやハンドマッサージコーナーも予定しています。皆さんも是非ご参加ください。お待ちしております。

毎月第3水曜日 9:30~11:00 本荘公民館です。

問い合わせ ☎058-295-6505



サロン合同音楽会

本荘公民館には、4つの高齢者サロンがあります。12月21日(水)、合同の音楽会を開催しました。クリスマスソングや、懐かしい唱歌等、みんなでお歌いました。ナルクの山口は「冬景色」を歌いました。参加者は55人でした。

当面の行事

日	行事	場所	日	行事	場所
1月15日(日)	定例会	本荘公民館	1月25日(水)	岐阜拠点連絡会	ハートフルg
1月16日(月)	訪問調査	揖斐川町幼児園	2月7日(火)	健康マージャン	事務所
1月17日(火)	訪問調査	揖斐川町幼児園	2月14日(火)	健康マージャン	事務所
1月17日(火)	健康マージャン	事務所	2月15日(水)	あんきサロン	本荘公民館
1月18日(水)	あんきサロン	本荘公民館	2月16日(木)	訪問調査	三光園(山口市)
1月24日(火)	健康マージャン	事務所	2月17日(金)	訪問調査	三光園(山口市)