2020年9月10日　第189号　　1999年11月15日　第三種郵便物認可(2)

時間預託活動　7月度）

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	42	1	0	5	47	146
人数	6	0	0	1		

奉仕活動　（7月度）

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	0	0	41	0	41	130
人数	0	0	12	0		

9月生まれの方

お誕生日おめでとう
いつまでもお元気で！！

浅川益美　様　　金森範子　様
岸登代子　様　　駒田禎彦　様
駒田佐知子　様　　辻　俊彦　様
服部美鈴　様　　松野藤四郎　様
村瀬美和　様　　森田令子　様
山口訓生　様

ぎふべん（岐阜弁）
今も使っていますか？

【ホ・マ・ミ・モ・ヤ】

ほーやて　→　そうですね
ほかる　→　すてる
ほせ　→　串
ほんで　→　それで
ほんでも　→　そうですけれど
まーおいた　→　もうやめｔａ
～まい　→　～しましょう
～まくった　→　～してしまった
まめなかな　→　おげんきですか
まわしする　→　支度する
みえますか　→　いらっしゃいますか
もーやっこ　→　分ける
～もんで　→　～ですから
やぐい　→　弱い
やっとかめ　→　久しぶり

認知症（22）

アルツハイマー病⑬

非薬物療法

アルツハイマー病の治療に、薬物を使用しない治療法もあります。

非薬物療法では、感情や運動機能などが保たれている機能を介して、患者に働きかけることにより、認知機能や身体機能の低下を防いだり、精神的な安定がもたらされます。

具体的には

音楽療法、回想法、アロマセラピー
園芸療法、レクリエーション

などがあり、患者の状態や性格、職業、趣味などの合わせて選択することが重要です。

【ケアのポイント】

（❸～❻は７月号に記載しています）

❼徘徊を減らすために

①部屋やトイレの場所が分かるよに、入り口を目立つように表示しておきます。特に夜間はトイレや廊下に照明をつけて、明るくしておきます。

②徘徊の時は、無理に引き留めようとしないで、「そろそろ帰りましょうか」などの声掛けをすると、スムーズに帰宅することもあります。

❽失禁の予防にはトイレ誘導を行います。時間を決めたり、タイミングを見計らって誘導します。徘徊が始まったり、落ち着きがなくなるといった様子が便意や尿意の兆候であることがあります。

出典　池田学著「認知症」中公新書

求められる心の余裕

・・新型コロナウイルスの出現はいくつかの不幸と重なった。たとえば日本は、二十世紀後半の繁栄時代が終わり、人口減少による国力の低下と政治の衰退を迎えた中でのコロナとの遭遇だった。医療人材や感染症病床数の少なさに加えて、検査のための試薬や医療物資さえ十分にない、もはやどこをとっても二等国の貧弱な体制の中で、国民はウイルスの脅威にさらされたのである。

・・思えば５Ｇ（第５世代移動通信システム）やＡＩ（人工頭脳）などのデジタル技術が生活を飛躍的に進歩させた一方、人間のアナログな体は自然界の原始的なウイルス一つ、御することができない。

・・蔓延するウイルスの下で大量の情報に振り回され右往左往するわが身の姿を、一度鏡に映しみよう。そうしてとりあえず苦笑いの一つでも浮かべてみる、心の余裕と冷静さが、人間を救うのだと思う。

高村薫（作家）
岐阜新聞寄稿文より