

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	20	0	0	5	25	25
人数	6	0	0	1		

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	0	0	29	0	29	29
人数	0	0	12	0		

6月生まれの方
お誕生日おめでとう
いつまでもお元気で！！

認知症 (20)

アルツハイマー病⑪



非薬物療法
アルツハイマー病の治療に、薬物を使用しない治療法もあります。
非薬物療法では、感情や運動機能などが保たれている機能を介して、患者に働きかけることにより、認知機能や身体機能の低下を防いだり、精神的な安定がもたらされます。
具体的には
音楽療法、回想法、アロマセラピー
園芸療法、レクリエーション
などがあり、患者の状態や性格、職業、趣味などの合わせて選択することが重要です。
【ケアのポイント】
①まず家族をはじめとする介護者が、起きている症状が病気によるものであることを認識し、アルツハイマー病の正しい知識を持つことが重要です。その上で、患者にみられる様々な症状に対して適切な対応をとることが必要です。
②患者の言葉や行動を病気の症状として受け止めることが大切です。患者は忘れていたことを自覚するのが困難であり、繰り返し注意や説明をされても、記憶障害に基づく行動であれば改善しない場合も多くあります。逆に、失敗を指摘されたり否定されたりすることで、自尊心が傷つき、落ち込んだり、不安になったり、攻撃的になったりします。病気の症状であることをきちんと理解すれば、介護者にも心の余裕が出てきます。(以下次号に続きます)
出典 池田学著「認知症」中公新書

知入
小島和子 様 高橋正勝 様
田村スミ子 様 戸崎禎子 様
中村典子 様 長屋孝明 様
納土智美 様 広瀬美津子 様
山口美千代 様

ぎふべん (岐阜弁)
今も使っていますか？
【ナ・ニ・ヌ・ノ・ハ】
なんやね → 何でしたか
にすい → 弱い、鈍感
ぬくとい → 温かい
のーて → 無くて
のける → どける
はな → ~当時
ばばい → 汚い
ばりかく → ひっかく
はよ → 早く

新入会員のご紹介 (5月度)
知入 新妻 真
安藤町子 様 各務原市那加西市場
(ご本人の希望で、岐阜拠点に入会されました)
どうぞよろしく

絶望名言 (NHK)
私は、何度も神を呪った。神は、自らが創りだしたものを、自らを、偶然のなすがままにしてかえりみないのだ、美しい花びでためめに、最も美しい滅びてしまふことがあ

私に覚がとって最も大切な生は、なきて悲しく！
ならば、いけんべらう！
運命と戦って勝ちたい。だが、この世の中で、自分が最もみじめな存在なのではないか、と感ずる。ましては、何か、何度もある。うしかい、あきらめ、うしかい、あきらめ、うしかい、だらう。悲しい、隠れ家、今も、残されている、隠れ家、友人への手紙から