

時間預託活動 (2月度)						
	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	56	0	0	5	61	662
人数	11	0	0	1		

奉仕活動 (2月度)						
	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	29	0	57	0	86	1523
人数	10	0	16	0		

4月生まれの方  
お誕生日おめでとう  
いつまでもお元気で!!

## 認知症 (18)



### アルツハイマー病⑨

#### 認知機能障害への薬物療法

アルツハイマー病を治したり、進行を完全に止めるような治療薬はありません。しかし上手に対応すれば、その人らしい生活を長期間維持していくことは可能です。

治療薬によっては、明らかに記憶が良くなったと感じなくても、「表情が良くなった」や「自分から進んで草とりをするようになった」「繰り返し同じことを尋ねる回数が減った」などの変化が見られることがあります。

また、薬を飲み続けることで、飲んでいない場合と比べて病気の進行が遅くなったり、精神症状が起りにくくなる場合もあるようです。しかし、これが全ての患者に効果がみられることではないようです。

薬には副作用があります。この場合、吐き気や下痢、食欲不振などの胃腸症状、頻尿や尿失禁、興奮などが知られています。

また心臓に作用して脈を遅くすることもあるので、不整脈の治療を受けている方は、循環器の専門医に心臓の状態を、よく診てもらってから飲み始めることが重要になります。

薬には「ドネペジル」「ガラタミン」など4種類の薬が、軽度から中度、重度と状態に応じて服用されているようです。

出典 池田学著「認知症」中公新書

### ぎふべん (岐阜弁)

今も使っていますか?

【タ・チ・ツ】

- たわけ → 馬鹿
- たるい → つまらない
- ちーと → すこし
- ちゃっと → 早く
- ちょーすく → 生意気
- ちょーらかす → だます・おだてる
- ちょびつく → ぶさける
- ちんちん → 湯が非常に熱いさま
- つくねる → まとめておく
- づつない → 胸やけ・しんどい
- つもい → 窮屈
- つる → 持ち上げる・運ぶ



歌手、女優であった宮城まり子さんは一九六八年に肢体不自由児の社会福祉施設「ねむの木学園」を設立され、その後半世紀余、まさに学園と共に歩んだ人生でした。二〇二〇年三月二十一日死去されました。享年九十三歳でした。ここからご冥福をお祈りいたします。

そんな社会に  
幸福の花は咲かないでしょう

次は自分より強い人間になり  
やられることになりません

強さの陰にやさしさが  
自分より弱い人間を助  
助けようとしなければなら

弱自分  
い人が  
あを助  
げると  
ことは  
です

ずい  
っつ  
とも  
弱強  
いい  
人間  
なん  
んか  
いい  
ない

助互  
けい  
合に  
生っ  
たり  
てり  
いし  
くな  
がり

「やさしくね  
やさしいことは強いのだよ」

宮城まり子さんの名言





新入会員のご紹介（2月度）

北西裕子様 岐阜市大菅北

どうぞよろしく

絶望名言（NHK）

私一人かと思ったら

真夜中、眠っていて、ふと目がさめた時にその愚行の一つが急に甦ってくることもある。

「あーッ」とか、

「ぎゃあーっ」とか、

ワケのわからぬ叫び声を

たててしまうのだ。

それも家中にひびきわたるような大声で・・・

これは私一人かと思っ  
て、ある日、友人にそのことを  
そっと話すと、

「お前もか。俺もだ」

その男も情けないような、  
なつかしいような顔でそう  
答えたから、

読者のなかにも同じ経験の  
持ち主がたくさん、おられるで  
あろう。

しかし嘆くことはない、  
カトリックの神父さんでも同じ  
経験をしているのだ。

遠藤周作

「ぐうたら人間学 狐狸庵閑話」  
より





