2020年3月10日　第184号　　1999年11月15日　第三種郵便物認可(2)

時間預託活動　（1月度）

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	43	0	0	5	48	601
人数	11	0	0	1		

奉仕活動　（1月度）

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	38	0	153	0	191	1437
人数	10	0	16	0		

3月生まれの方

お誕生日おめでとう
いつまでもお元気で！！

長瀬千代美　様　　林　丈一　様
眞鍋照美　　様　　山口三八生様

ぎふべん（岐阜弁）
今も使っていますか？

【シ・セ・ソ】

～しんと	→～しないと
じん	→ 人
すか	→はずれ
～せー	→ ～しなさい
～せいが	→～すると
そーやで	→そうですね
そーましい	→やかましい

【タ】

だだくさ	→しまりがない・乱雑
だまくらかす	→だます
～たるわ	→～してあげるわ

新入会員のご紹介（２月度）

上西裕子様　岐阜市大菅北

どうぞよろしく

認知症（17）

アルツハイマー病⑧

治療とケア

【軽度認知障害（ＭＣＩ）】

ＭＣＩとは、老齢（加齢）だけでは、説明のつかない認知機能の低下（記憶障害）はあるけれども、日常生活に支障があまりない状態をいいます。

ＭＣＩの状態にある人は、健常者と比べてアルツハイマー病などの認知症になる危険性が約１０倍高いと言われています。

このため、ＭＣＩの段階から治療や働きかけを行うことで、認知症への移行を予防したり、認知症に移行した場合に、その進行を遅らせる可能性が期待されています。

一方で、全てのＭＣＩが認知症になるわけではなく、進行しないまま、長期間経過したり、再検査では、認知機能が正常化する場合もあります。認知症に移行しないＭＣＩには、軽い脳卒中やうつ病だったという場合もあるのです。

アルツハイマー病は、非常にゆっくりと進行していく病気です。移行の時期ははっきりしない場合が多いのです。

物忘れをする頻度が高くなると、家計の管理や買い物がきちんとできなくなり、社会生活に支障が出てくるようになります。この段階になると、火の元の管理と自動車の運転に周囲の人は注意を払う必要が出てきます。

出典　池田学著「認知症」中公新書

絶望名言（ＮＨＫ）

もしもどこかの山のてっぺんの岩の上にたった二本の足をやっと乗せる事しかできない狭い場所で生きなければならないとしても

・しかもその周囲は底知れぬ深淵広漠とした大洋、永遠の暗闇永遠の孤独と永遠の嵐だとしても・

・そしてこの一平方メートルにも足らぬ空間に、一生涯、千年、万年、いや永久にそのままとどまっていなければならないことになったとしても・

それでもいますぐ死ぬよりはましだ！そうしてでも生きている方がまだましだ！生きて、生きて、ただ生きていられさえすれば！

たとえどんな生き方でもーただ生きていられさえすればいい！

なんという真実だ！

ああ、まったくなんという真実だろう！

ドフトエフスキー
「罪と罰」より
小沼文彦　訳