2019年8月10日　第178号　　1999年11月15日　第三種郵便物認可(2)

時間預託活動　（6月度）

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	62	0	0	5	67	186
人数	11	0	0	1		

奉仕活動　（6月度）

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	31	0	171	0	202	325
人数	7	0	17	0		

8月生まれ

お誕生日おめでとう
いつまでもお元気で！！

太田知子　様　　加藤達雄　様
栗田規好　様　　平工正武　様
松原浩一　様　　三浦眞由美　様
山口孝子　様

知人動員写真

大募集中

一緒に活動してくれる仲間

ナルク岐阜も発足15年を経過し、活動会員も高齢化してきました。活動してくれる仲間を増やしたい。ナルクにはいろいろな活動の場があります。第三者評価事業の調査員も不足しています。

知人で活動できる方がいましたら、紹介してください。下記にお電話ください。

問い合わせ　058-295-6505

時事川柳

＊戦争を知らない人の軽い口
＊こども減り独居空き家また増えた
＊市民には高層庁舎重荷です

はっとり勝弘（ナルク岐阜会員・岐阜市議会議員）

認知症（10）

アルツハイマー病①

「血管性認知症」「ピック病」「レビー小体型認知症」と合わせて4大認知症と呼ばれているのが**「アルツハイマー病」**です。

「アルツハイマー病」は、脳梗塞などの脳血管障害とともに、認知症の原因となる代表的な病気です。現在、日本では２００万人以上の認知症の患者さんがいるといわれていますが、その半数近くがアルツハイマー病であると考えられています。

多くは物忘れや時間の感覚がわからなくなるといった症状で病気が始まり、徐々に判断力や理解力が低下し、生活に支障をきたすようになります。通常は65歳以降の老年期に発症しますが、65歳までに起こる若年性アルツハイマー病も少なくありません。

ドイツの精神科医であった、アロイス・アルツハイマーがこの病気の患者さんを報告してから100年以上になりますが、これまではほとんど有効な治療が存在しませんでした。

しかし、近年、アルツハイマー病の記憶などの認知機能障害に対して効果が証明された薬が使えるようになっていますし、精神症状や行動障害に関しても個々の症状に対して、有効な治療やケアが見つかってきていますので、早期発見と正しい診断がますます重要になっています。

次回は、アルツハイマー病になる危険因子について解説します。

平成時代
私はこの世に生まれた
青くきれいな海
緑あふれる大地
青く澄みわたる空しか知らない私
海や大地や空が七十四年前
何を見て
何を聞きて
何を思ったのか
知らない世代が増えている
体験したことはなくとも
戦争の悲惨さを
決して繰り返してはいけないことを
伝えいくことは
今に生きる私たちの使命だ
二度と悲しい涙を流さないために
この島がこの国がこの世界が
幸せであるように
お金もちになることや
有名になることが
幸せでない
家族と友達と笑い合える毎日こそが
本当の幸せだ
未来に夢を持つことこそが
最高の幸せだ
「命ドゥ宝」
生きているから笑い合える
生きているから未来がある
令和時代
明日への希望を願う新しい時代が
始まった
子の幸せをいつまでも

六月二十三日の沖縄全戦没者追悼式で沖縄県糸満市立兼城小六年山内玲奈さん（十一）が朗読した「平和の詩」の抜粋です。

知入魁夷新真

3月4日(月)、「ポッポの家」を訪問しました。
2歳から6歳の子どもたちが、医療的な訓練を受けています。

新入会員のご紹介（5月度）

岩田岳文さん　岐阜市上土居
どうぞよろしく