



# ナルク岐阜

## かがり火

### 12月号

特定非営利活動法人  
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
 ナルク岐阜 (NALC岐阜)  
 〒502-0839  
 岐阜市栄新町1丁目16 国井ビル203号  
 ☎058-295-6505 FAX058-275-4738  
 mail: nalcgifu1@knd.biglobe.ne.jp  
 HP http://www.nalcgifu.jp  
 機関紙編集委員会

### 11月のウォーキング

11月23日(祝) 雲一つない晴天で、11月にしては暖かく、絶好のウォーキング日和で、愛知県祖父江町の銀杏の黄葉を堪能してきました。体育館では、「ぎんなんまつり」も開かれ、大勢の人で賑わっていました。



### 11月のボランティア活動

#### 恵光祭

11月9日、障がい者支援施設恵光グループの恵光祭が開かれました。当日は9時半から15時半まで、歌謡ショー、バンド演奏、バザー、ゲームコーナー、みたらし団子などの売店、お楽しみ抽選会等、利用者、その家族、ボランティア等600名ほどの参加がありました。ナルクは、利用者さんの付き添いや、だんご・五平餅販売のお手伝いをしました。だんごは600本、五平餅は200本完売しました。



#### 令和2年新年会のお知らせ

日時 1月19日(日) 11時30分から  
 場所 石金旅館(長良川河畔)  
 会費 2,000円(個人負担分)  
 参加申し込みは、090-1286-6251  
 森田まで

保育園では0歳児・1歳児・2歳児は、家庭の様子、保育園の様子を『連絡帳』で情報交換しています。その一例を紹介します。

#### 母から先生へ 2019年8月19日

トイレに座ってもなかなかおしっこがでない香奈でしたが、13日の夜、お風呂の前に、ついにおしっこを出すことに成功しました。お盆休みには、おもらしをしたり、トイレでも出ないことがなんどかありましたが、15日に3歳の誕生日を迎えた後からは「おしっこ」と言ってトイレに行き出すことができるようになりました。かなとてもうれしそうに「おしっこさんバイバイ」と笑顔で手を振っています。3歳になったという自覚が出てきたみたいです。

#### 担任からお母さんへ

トイレ大成功!! 本当に良かったです。お母さんの力添えのおかげですね。トイレで排尿、午睡前、午睡後も全て成功しました。本当にすごい。成長に私たちも嬉しい限りです。すごい自信につながりましたね。今日、お休み中のことを聞くと、自分から「お父さんとお花を見に行ってきたよ」と話してくれました。排泄できたことで、心を開き、楽しく笑顔いっぱいのかなちゃんに

### 当面のスケジュール

12月8日(日)	定例会	本荘公民館
12月10日(火)	ナルクサロン 健康麻雀	事務所
12月12日(木)	アルト加納 ボランティア	アルト加納
12月12日(木)	第三者評価 調査員研修	日野保育園
12月13日(金)	第三恵光 ボランティア	第三恵光
12月14日(土)	公民館清掃	本荘公民館
12月17日(火)	ナルクサロン 健康麻雀	事務所

12月17日(火)	第三者評価 調査員研修	福祉会館
12月18・19日	西郷保育所 訪問調査	西郷保育所
12月24日(火)	第二恵光 ボランティア	第二恵光
12月26日(木)	アルト加納 ボランティア	アルト加納
1月14日(火)	ナルクサロン 健康麻雀	事務所
1月18日(土)	ハートフルフェスタ2020	ハートフルG
1月19日(日)	新年会	石金旅館





## 11月のウォーキング

新年会

11月25・26日  
第二恵光・ワークス恵光

### 11月のウォーキング

11月23日(土) 祖父江の  
「イチョウまつり」の黄葉を  
堪能してきました。

第三者評価 いび 大野 第二 ワークス恵光  
黄葉がり  
新年会 予告 ハートフルスクエア  
恵光祭

## 10月のウォーキング 根尾谷の地震断層を訪ねて



エンディング

遺される家族のために、あ  
なたの思いを書き記しま  
しょう。

気比神宮の木島周





|

