2019年9月17日　第178号　　1999年11月15日　第三種郵便物認可(2)

時間預託活動　（8月度）

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	43	2	0	5	50	305
人数	7	2	0	1		

奉仕活動　（8月度）

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	42	0	43	0	85	498
人数	9	0	15	0		

10月生まれの方

お誕生日おめでとう
いつまでもお元気で！！

安達十萌　様　　岩田安弘　様
上松敬子　様　　坂尾新一　様
坂元聿江　様　　佐藤慈子　様
高木宏子　様　　高木弘子　様
辻　　修　様　　山口昭子　様
山口由紀子様

知入魁夷新真

時事川柳

＊億のカネいやいやもらう人もおり

＊太平の眠りを覚ますキタチョウ船

＊うらやまし五輪に殺到ボランティア

荘助

知入魁夷新真

ぎふべん（岐阜弁）
　いまも使っていますか？

【ア】
あ～えら　→　あ～疲れた
あかすか　→　だめですよ
あかむ　→　沸く
あじない　→　まずい
あつくらしい→　暑苦しい
あのよ～　→　あのですね
～あらすか　→　～ではない
あらせん　→　ない
あらへん　→　ない
あんき　→　安心
あんたんた～→　あなたたち
あんばよう　→　しっかり
　　ぬかりなく

【い】
いいころかげん→　いいかげん

認知症（12）

アルツハイマー病③

アルツハイマー病にあらわれる症状

【記憶障害】

アルツハイマー病の初発症状、病気を通して最も目立つのが「記憶障害」です。病初期には、最近の出来事が想い出せない、新しいことが学習できないといった近時記憶障害が起こってきます。具体的には約束や用件を忘れたり、何度も同じ話を繰り返すといった症状がみられます。病気の進行に伴い体験を記憶にとどめておくことができる時間が短くなり、数分前の出来事も全く覚えておらず、食事をしたばかりなのに、食事をしていないと言って、食事を要求することもあります。

一方でずっと以前の過去の出来事などはよく覚えており、かなり病気が進行しない限り、家族の事や子どもの頃の記憶を失いことはありません。

日常の出来事の細部を覚えていなかったり、人の名前をとっさに思いだせないような物忘れは、正常な老化現象でもみられますが、アルツハイマー病でみられる物忘れは、物忘れへの自覚が乏しい、最近の体験そのものを忘れるという特徴があります。

例えば、週末にドライブして、レストランで食事をしたようなとき、レストランの名前は思出せなくても問題ありませんが、レストランで食事したこと自体を忘れていれば要注意です。

つもり違いの十訓

高いつもりで低いのが教養
低いつもりで高いのが気位
深いつもりで浅いのが知恵
浅いつもりで深いのが欲望
厚いつもりで薄いのが人情
薄いつもりで厚いのが面の皮
強いつもりで弱いのが根性
弱いつもりで強いのが自我
多いつもりで少ないのが分別
少ないつもりで多いのが無駄

大募集中

　ナルク岐阜も発足15年を経過し、活動会員も高齢化してきました。活動してくれる仲間を増やしたい。ナルクにはいろいろな活動の場があります。第三者評価事業の調査員も不足しています。
　知人で活動できる方がいましたら、紹介してください。下記にお電話ください。

3月4日(月)、「ポッポの家」を訪問しました。2歳から6歳の子どもたちが、医療的な訓練を受けている。

新入会員のご紹介（5月度）

岩田岳文さん　岐阜市上土居
どうぞよろしく