

時間預託活動 (11月度)						
	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	57	0	0	10	67	512
人数	9	0	0			

奉仕活動 (11月度)						
	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	26		54	0	80	665
人数	11		10	0		



「18歳」と「81歳」の違い (投稿歓迎)

*かぼちゃからハロウィンを連想するのが 18歳

かぼちゃの馬車(シンデレラ)を連想するのが 81歳

*王、長嶋は知っているのが 18歳

川上の赤バット、大下の青バットを知っているのが 81歳

認知症(2)

認知症とうつ病の違い

認知症		うつ病
記憶や知的能力 虚脱感	初期症状	抑うつ状態
症状を軽く言ったり、否定したりする	病状の訴え方	記憶力低下や身体の不調を繰り返し訴える
自字句的に低下日常生活にしばしば介助を必要とする	知的能力	訴えるほど知的能力の低下はない 自分で身辺整理が可能
なし	抑うつ状態の既往	しばしばあり
しばしば脳萎縮が認められる	頭部CT	著しい異常が認められない

新年会のご案内

日時 2019年1月15日(火)
11時~14時

会場 岐阜ワシントンホテルプラザ
9F 日本料理「銀座八丁」
(岐阜市神田町7丁目)
駐車場あります。

会費 2,000円(個人負担分)
申込み 090-1286-6251(森田)

うつ病はすべての年齢層で出現する非常に頻度の高い精神疾患です。成人の2割くらいの方が、一度はなんらかの支援を必要とする抑うつになるとする研究もあります。

老年期のうつ病の症状は認知症の初期に似ているので、うつ病の患者が何年もアルツハイマー病と誤診され、認知症の医療を受け続けていることもあるようです。

うつ病は、周囲が感じるよりもむしろ大げさに自分のもの忘れを訴えることが多いのに対し、認知症は、自分からもの忘れを訴えることが少ないようです。

「いのちの言葉」

日野原重明

(病院長)

提供している以外のことに自分の時間を
もたせて、自分だけの世界に閉じこ
もって、自分だけでは生きられない。
人々とともに生きる世界に自分
を置き、周囲が何を必要として
いるのかを絶えず考えながら、毎
日の生活を送る必要がある。

・ 自分以外のこと

人間には選択の自由がある。そ
して、意志と努力によって新しい
行動を繰り返すことで、新しい自
己を形成することができる。
それは、人間と動物とを根本的
にする区別するものと言える。

鳥は飛びかたを変えることはで
きない。動物は、這いかた、走り
かたを変えることはできない。
しかし、人間は、生きかたを変
えることができる。毎日の行動を
考え、新しい習慣の選択を人間は
決意できる。

・ 選択の自由

心に残る言葉

障害者のための国際シンボル

障害者が利用できる建物、施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。
マークの使用については国際リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。
駐車場等でこのマークを見かけた場合には、障害者の利用への配慮について、ご理解、ご協力をお願いします。

認知症の大部分は、現在の医学・医療で早期に発見できれば、さまざまな対応ができるようになっていきます。

大洋 ホエールズ
膏薬と南海ホークス

新入会員のご紹介(10月度)

五島
(月)

シルバー 川柳

- *この暑さ五輪見物あきらめる
- *夕食後夫婦そろって薬飲み
- *優先席スマホに夢中知らぬふり

心に残る言葉

七十三年前私の愛する島、死の島と化したあの日。小ずりは、恐怖の悲鳴と交わり、響く三線は、爆撃の轟青く広がる大空は、鉄の雨くなつた。草の匂いは死臭光り輝いていた海の水面埋め尽くされた。火炎放射き出す炎、幼子の泣き声、燃れた民家、火葉の匂い。着る大地、地に染まった海。ちみもよりよこの如く、た人々。阿鼻叫喚あびきの壮絶な戦の記憶。

私が生きている限り、たくさんさんの命を犠牲にし、絶対に許さないことを。も過去を未来にしないこと。間が、国境を越え、人種を越え、あらゆる利害を越え、目指すこと。これからも、共に生きてこの青に囲まれた美しい真の平和を発進しよう。一立ち上がって、みんなまでいこう。

沖縄県浦添市立港川中
相良倫子 さんがらり
沖縄全戦没者
六月二十三日
平和

が、
鳥のさえ
った。優
に消えた。
に見えな
で濁り、
は、戦艦で
器から噴
燃えつくさ
弾に揺れ
魑魅魍魎
姿を変え
ようかん

ら誓う。
んなにも
た戦争を、
う度と
全ての人
越え、宗教
え、平和
ゆこう。
故郷から。
人人が
来を歩ん
学二年
んこ
追悼式
一日）から
の詩）から