

時間預託活動 (10月度)						
	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	57	3	0	10	70	365
人数	9	0	0			

奉仕活動 (10月度)						
	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	26		54	0	80	585
人数	11		10	0		

「18歳」と「81歳」の違い  
(投稿歓迎)



- \*あの花はパンジーだよというのが 18歳  
あの花は三色スミレだよというのが 81歳
- \*ステテコをはかないのが 18歳  
ステテコをも愛用しているのが 81歳

新会員のご紹介 (10月度)

知入 武藤 正子 さん 岐阜市河渡  
どうぞよろしく

認知症 (1)

認知症と正常老化によるもの忘れとの違い

認知症	原因	老化によるもの忘れ
病気により生じる	原因	加齢により生じる
低下	自覚(病識)	あり
出来事自体忘れる	記憶障害	とっさに思い出せない
営むのが困難	社会生活	支障がない
伴うことが多い	精神症状や行動障害	なし



認知症の大部分は、現在の医学・医療のレベルでも早期に発見できれば、さまざまな対応ができるようになっていきます。

認知症ではないかと心配している方でも、実際はうつ病であったり、今は心配する必要のない加齢によるもの忘れであったりします。最初の段階で診断を間違えてしまうと、何年もの間違った治療やケアを受け続けることになってしまいます。特に、ごく初期の認知症は、正常老化や、うつ病によるもの忘れとの鑑別が重要です。次回はうつ病と認知症の違いについて説明します。

心に残る言葉

私は、若者を甘やかさないとすよ。若いからといってちやほやしませんから。年寄りに対して謙虚でなければ、知らんぷりします。

私が育った戦前戦後は、若いからという事で認められる社会ではなかった。むしろ若いくせに、と言われた。

何をやってても、十年早いと言われ、頭を押さえられた。若さ、は大いなる弱みで、それが逆に、若者の人生への取り組みを真剣にさせた。

私などは早く年を取りたいと思ったものである。若さは謳歌するもので、賛美されるものではない。

まだ何も知らないのだから、謙虚にしていなければならぬと私は思う。本当は年齢なんて、全く関係ない。本当にしたい、人として謙虚でなければ、相手にしない、というだけのことである。

「百三歳でわかったこと」  
篠田桃紅さん  
(美術家)

— — — — —



