

## 会員の趣味、特技 トピックス

私の趣味 松原浩一

私は現在 74 歳、趣味が多く、社交ダンス、詩吟、民謡、オカリナ、篠笛、ケーナ、ボランティア、マッサージ、指圧、早起き等々。毎日とても充実した日を送っています。平日の午前中は、アルバイトで仕事もしています。

私の名刺には、趣味「早起き」と書いてあります。毎朝一日も休まず午前 3 時半に起床、5 時から約 1 時間、朝の勉強会に出席しています。



幸せな人生を迎えるための勉強会、昨年 11 月には、800 日の皆出席を達成しました。他県では「1 万日皆出席」を達成したという仲間があり、びっくりしています。

お蔭さまで健康にも恵まれ、とても幸せな人生を送っています。毎日することがあるということは、私の生き甲斐であります。

## 新入会員

近藤篤子さん  
岐阜市鷺山(三浦眞由美さんの紹介)  
川村隆子さん  
岐阜市東島(村瀬五郎さんの紹介)

## 当面のスケジュール

2/12	日	月例会
2/17	金	第三者評価事業 分析作業
2/20 21	月 火	第三者評価事業 訪問調査本荘保育園
2/24	金	運営委員会 機関紙編集委員会
3/11	土	ウォーキング

## ボランティア活動(1月分)

### 時間預託活動

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	25	0	20	5	50	753
人数	6	0	13	1		

### 奉仕活動

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	41	0	142	0	183	2019
人数	12	0	19	0		

## ナルクさんに支えられて

安江居宅介護支援総合センター 渡辺栄子



当事業所は、ケアマネジャー 7 名が在籍しています。地域医療、福祉事業所との連携を図りながら、日々、奮闘しております。そんな中で、介護保険では対応できないこともあります。

認知症がありご家族の付添いができない状況の中で、“病院での対応は受付から受診の窓口までの案内は可能ですが、それ以上の付添いはできません”と言われて困っておりました。

以前、買い物の同行や庭の草取りのサービスでもお世話になったナルクのサービスを思いつきました。すぐに面談をして、今は月に 1 度の受診も安心してお任せしている状況です。困ったときのナルクさんの支援は、本当に心強いものです。

介護保険では制約を受けることも多々ある中で、社会資源のサービスは必要不可欠です。今後も、この素晴らしい団体の輪が広がっていくことを期待しています。皆さんが住みなれた地域で安心して生活ができるお手伝いを、今後もお願いしたく思います。

## サークル活動

ウォーキング 1 月、2 月のウォーキングはお休みでした。ウォーキングは、最も手軽なスポーツです。まずは、歩く楽しさを実感しましょう。普段、車で通る街並みも、歩けば今まで気付かなかった発見があって楽しいものです。郊外に少し足を延ばしてみると、爽やかな緑、流れる水の音、日ごろのストレスも一気に解消です。



ナルク農園便り 寒の入り、寒さも増して畑の野菜たちも冬眠です。北の外れにある金柑だけは、緑の葉に金色の実を着けて生き生きとしています。次の農作業は、2 月 21 日(火)。写真は、金柑です。