

## ナルクの活動

### ハートフルフェスタ 2017

1月21日(土)、ハートフルフェスタ 2017に参加しました。JR岐阜駅構内にある生涯学習施設「ハートフルスクエアG」を拠点として活動している市民団体、ボランティア団体の交流会、今年は、開館15周年記念、催し物も従来になく盛大でした。

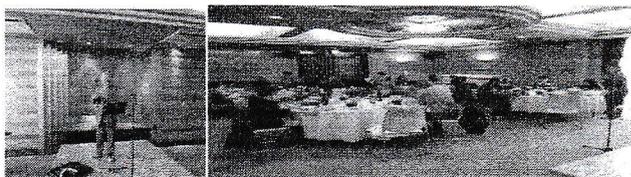
ナルク岐阜からは10名が参加、来場者にハンドマッサージをしながらナルクのPRをしました。午前10時から6時間もの長時間でありましたが、53名の方にハンドマッサージを体験していただきました。例年より多く、担当者は大満足でした。



「前回、良かったので今年も来ました。」「お話をしながら手をマッサージしていただくと気分がほっこりします。」「ナルクは、ハンドマッサージをする団体だと思っていました。」などの感想、意見をいただきました。少しでも多くの方に体験してもらおうと、“呼び込み役”を買って出る人、入会申込書やチラシを“押し付ける人”、など様々で、皆が奮闘しました。残念ながら、ナルク存在を知る人は少なく、PR不足を痛感しました。今後の反省・教訓材料にしたいと思います。(吉田千秋)

### ナルク岐阜 新年会

1月17日(火)午後、長良河畔の「石金」において新年会を開催、会員28名の参加がありました。今年は、カラオケに替わる新しい試みとして、唱歌・演歌などをピアノ伴奏(キーボード)に合わせて全員で合唱しました。最初に、「ナルクの歌」を練習し、続いて、



「あざみの歌、いい日旅立ち、ブルーシャトウ、昴、長崎の鐘・・・」昔懐かしい22曲のリクエストがあり、ソロでのど自慢をする人もありました。ピアノ伴奏は、声楽家でもある田邊さんにご協力をいただき、新年会を盛り上げていただきました。(吉田千秋)



## 2月号

平成29年2月10日 発行  
第149号 機関紙編集委員会

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ  
・クラブ岐阜(NALC岐阜)

事務局：〒502-0849  
岐阜市栄新町 1-16  
国井ビル203号  
☎ 058-295-6505  
Fax 058-275-4738

Mail : gifunalc@ccom.or.jp  
hp : <http://www.nalcgifu.jp/>

### ナルクの理念

- 自立 : いつまでも健康で、精神的に自立し、質の高い人生を送る
- 奉仕 : ボランティアを生き甲斐に、社会と人に貢献する
- 助け合い : 会員相互が、時間預託制度で助け合い、生活を豊かにする