

時間預託活動 (11月度)

	提供活動	コーディネート	事務所当番	その他	当月計	年度計
時間数	63	0	0	10	73	476
人数	8	2	0	2		

奉仕活動 (11月度)

	福祉活動	子育て	ナルク活動	その他	当月計	年度計
時間数	69		87	0	156	1009
人数	11		18	0		

2018年 新年会・懇親会

日時 1月21日(日)  
11時30分～14時30分  
場所 ワシントンホテル(岐阜市神田町)  
10F 日本料理「銀座八丁岐阜店」  
参加希望者は事務局までご連絡ください  
(058-295-6505)

「18歳」と「81歳」の違い  
(投稿歓迎)

- \*まだ何も知らないのが18歳  
もう何も覚えていないのが81歳
- \*東京オリンピックに出たい  
と思うのが18歳  
東京オリンピックまで生きたい  
と思うのが81歳



健康麻雀 メンバー募集

健康麻雀で ボケ防止(脳トレ効果)

- \*牌(パイ)の流れを読む
- \*相手の打ち手を読む
- \*相手の待ち牌を読む
- \*手を作る



どれも頭をフル回転しなければなりません

場所 ナルク岐阜事務所(岐阜市栄新町)  
駐車場あります  
バス停 岐阜バス 南柿ヶ瀬行き  
岐阜赤十字病院前下車 1分

開催日 毎週火曜日  
時間 13時～16時

参加料 200円(お菓子代)

麻雀台は2台あります。  
初心者でもすぐ覚えられます  
やさしい先生が親切にコーチしてくれます。  
希望者は、直接会場(事務所)へお越しください

ふたつの幸せ

心の中で何か爆発したみたい  
いま幸せだ！って思う  
理由なんて分かんない  
ただ訳もなく突然幸せになる瞬間  
晴れてても曇りでも雨でも雪でも  
まわりは不幸せな人でいっぱい  
私だって悩みがいっぱい  
でもなんだろうね ほんと  
あっという間に消えるんだけど  
その瞬間の喜びは忘れない？  
老人はほほえんで少女を見つめる  
爆発とはほど遠いが  
いまの穏やかな幸せに包まれて

谷川俊太郎詩集

高齢者 川柳

延命は 不要と書いて 医者通い  
飲み代が 酒から薬に 変わる年  
中身より 字の大きさを 選ぶ本  
詠み人知らず

