

# ♪ナルク岐阜 ボランティア活動実績（平成28年3月分）♪

時間預託(助け合い)活動 (点数記入済みの「時間預託手帳」は事務局で保管しています。)

	提供活動	生活アド等	講師等	コーディネート	事務所当番	事務所提供	利用点数	当月計	27年度計	総計
時間数(点)	74	0	0	1	5	5	0	85	1205	14,156
人数(人)	19	0	0	1	2	1	0			

## 奉仕活動

	福祉	子育て	環境	その他	ナルク活動		利用点数	当月計	27年度計	総計
時間数(点)	52	0	0	0	211		0	263	2,127	21,461
人数(人)	16	0	0	0	18		0			

## ナルク農園

場所 岐阜市粟野東



丹精込めて、育てた「キャベツ」は無農薬のため、虫に食われておりました。それでもやわらかくて、美味しかったです。

## ウォーキング同好会



清洲城・五条川の桜満開

4月3日(日)絶好の花曇り。西春から清洲城まで2万歩のウォーキング。五条川の桜はこれ以上は無いほどの満開であり

## 5月のウォーキング

岐阜県美術館とリニューアルオープンの岐阜市科学館

日にち 5月28日(土)  
 集合 名鉄岐阜駅 改札口 9時  
 テーマー 「知のウォーク」  
 コース 柳津駅→道の駅柳津→県庁前広場→ヒマラヤ本館→岐阜県美術館→岐阜市科学館→加納天満宮→清水緑地→名鉄岐阜駅  
 距離 約10キロ 約2時間30分



## 4月 値上がりしました

- 国民年金保険料 15,900円⇒16,260円
- 紹介状なしの大病院受信 2,500円⇒5,000円以上
- 軽自動車税 排出量に応じて 1.5倍～2倍
- トイレ紙 王子等 10%～15% UP
- 即席袋麺 ラ王等 8% UP
- 文具 コクヨ等 1,112品目 平均 9.5% UP
- 食用オイル 日清等 10% UP
- カゴメのトマトソース 4%～9% UP
- クノールカップスープ 4%～8% UP
- 納豆 4%～10% UP
- サントリーのウイスキー オールド 1,680円⇒1,880円
- ガリガリ君 60円⇒70円
- あずきバー 60円⇒70円
- 食卓塩 68円⇒91円
- タバコ 旧マイルドセブン等 430円⇒440円
- ディズニーランドパスポート 大人 6,900円⇒7,400円 中人 6,000円⇒6,400円



不思議

私は不思議でたまらない  
 黒い雲から降る雨が  
 銀ひかりでいることが  
 私には不思議でたまらない  
 青い桑の葉たてまらない  
 蚕が白くなることがある  
 私は不思議でたまらない  
 誰もいじらぬと開くのが  
 ひともでばらりと開くのが  
 私には不思議でたまらない  
 誰にも聞いても笑って  
 私には不思議でたまらない  
 誰に聞いても笑って  
 あたりまえだ、ということが

金子みすゞ名詩集より

ボランティア川柳  
 お題(お花見)

満開の桜追いかけて旅したい  
 何処行こか決まらぬうちに花は散り  
 出したゴミテイクアウトよお家まで  
 莊助







