

# かがり火(NALC岐阜)

会員数 165人 世帯加入 105世帯

事務所 〒502-0849  
岐阜市栄新町1-16 国井ビル203号  
Tel.058-295-6505 FAX 058-275-4738

メール: nalcgifu1@knd.biglobe.ne.jp  
<http://w3.ccom.or.jp/nalcgifu/>

3月号

第139号

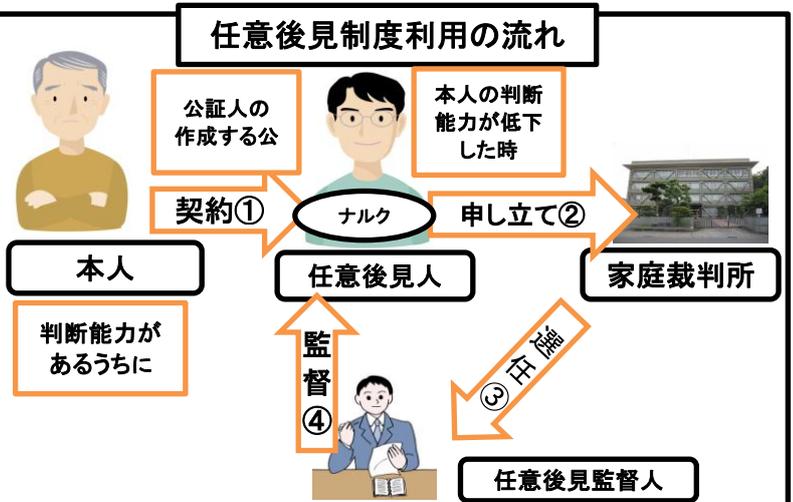
2016年3月10日

編集・発行 山口弘

## 高齢の一人暮らし。今は元気だけれど、将来認知症になった時のことが心配？

### ナルクの成年後見制度をご利用ください。

- ・「法定後見」と「任意後見」がありますが、法定後見はすでに判断能力が低下した人の場合で、将来に備える場合は任意後見が適切です。
- ・仕組みは、本人がしっかりしている間に信頼できる人(NPO法人ナルク)と公正証書で「任意後見契約」を結んでおきます。
- ・時がたって判断能力が低下した時に家庭裁判所に申し立てることで任意後見人になってもらいます。
- ・申し立てがあった時、家裁は任意後見人を監督する人を選任します。監督人は任意後見人の仕事が適正



- ・任意後見人の基本的仕事は、預貯金や年金の管理、税金や公共料金の支払いなどのほか、入院の手続き、介護サービスの契約、老人ホームへの入居契約など、具体的な内容は当事者間で自由に決めることができます。
- ・公正証書の作成費用は2万円程度、家裁への申し立てには5千円程度かかりますが、任意後見人に支払う報酬は当事者間で決めるので、ナルクなら高額になる心配はありません。
- ・任意後見ではいかに信頼できる人を見つけるかがポイントです。ナルクなら安心して任意後見人になってもらえます。

### ～いのちの講演会～

平成25年中、自殺者は27,283人、男性は18,787人、小学生8人、中学生98人、高校生214人、小・中・高校生だけで320人にもなります。子どもの自殺にも動機はありますが、大人には理解できない小さなきっかけで自殺してしまうことがあります。子どもの悲しさ、淋しさ、悔しさにまず寄り添いましょう。子どもにどんなことがあっても、最後は親が守ってくれるという安心感を子どもに与えることが大切なことのようです。



自殺予防講演会  
2016年2月21日  
岐阜県図書館ホール

### 今年も <フリーマーケット>

東日本震災から5年 私たちは今も支援を続けます

3月20日(日) 春分の日

本願寺岐阜西別院境内

10:00~15:00

販売商品を提供してください

商品提供者には奉仕活動ポイントがつきます

### 加納天満宮の記念樹 ナルク紅梅 花開く



平成21年5月18日、ナルク設立15周年記念事業で、日本橋から京都三条まで、中山道をリレーウォーキングしました。加納宿では、加納天満宮で、休憩・昼食し、紅梅を記念植樹しました。今年で7年目、可憐な花をつけました。

### 当面のナルク活動・自立活動・奉仕活動

3月15日(火)	ナルク農園 9:00~11:00
3月17日(木)	アルト介護センター訪問13:00~15:00
3月19日(土)	フリーマーケット 商品積み込み 16時~
3月20日(日)	フリーマーケット 9時~15時
3月22日(火)	第三恵光 作業支援 9:30~11:00
3月24日(木)	アルト介護センター訪問13:00~15:00
4月5日(火)	第三恵光 作業支援 9:30~11:00
4月7日(木)	アルト介護センター訪問13:00~15:00
4月10日(日)	定例会 本荘公民館 13:00~15:00
4月11日(月)	寿楽苑 ハンドマッサージ 14時~15時

### 今月の時間預託活動(助け合い活動)

◆庭の剪定・草取り	午前中時間ほど
◆通院送迎	院内付き添いあり
◆話し相手	都合のよい時 1・2時間
◆スクールバス迎え	毎週水・木・金曜日 16:00
◆買物支援	1時間程度
◆付き添い	散歩、買物
◆部屋の片付け、掃除	1・2時間
◆幼児のお守り	土曜日午前中
◆入院 見守り	2時間程度







